

Nährstoff-Memory

Aufgabe: Wie bei einem normalen Memory Spiel müssen auch hier passende Karten gefunden werden. Immer eine Nährstoff-Karte und eine Lebensmittel- & Funktionskarte.

Nährstoff-Karten

Kohlenhydrate	Kohlenhydrate	Proteine
Fette	Fette	Proteine

Nährstoff-Memory

Lebensmittel- & Funktions-Karten

Hauptenergiequelle	Bausteine für Muskeln	Energiespeicher
Kartoffeln	Quark	Avocado