

Anhang

Anhang 1:

Verlaufsplan der ersten Doppelstunde *Nahrungsbestandteile und ihre Bedeutung für unseren Körper:*

Tabelle 1: Verlaufsplan zur ersten Doppelstunde (Nahrungsbestandteile und ihre Bedeutung für unseren Körper)

Phase	Dauer	Inhalt	Material/Methode	Sozialform
Einstieg	5 min	<ul style="list-style-type: none">• Begrüßung• Bilder zeigen (<i>Instagram</i>-Beiträge von vermeintlich gesundem Essen)• Frage an die Schüler*innen: <i>Sieht so eine gesunde Ernährung aus?</i>• Sammeln der Schüler*innenantwort.• Überleitung: <i>Wie sieht eine gesunde bzw. ausgewogene Ernährung aus?</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>PowerPoint</i>-Präsentation <i>Ernährung</i> (PPP)	UG ¹
Erarbeitung	60 min	<ul style="list-style-type: none">• Bearbeitung der Aufgaben im <i>Padlet</i>.	<ul style="list-style-type: none">• <i>Padlet Ernährung</i> https://padlet.com/nhuquynhn/ki7r25ons0mizdwg	EA ²

¹ Unterrichtsgespräch

² Einzelarbeit

Sicherung	20 min	<ul style="list-style-type: none"> • Aufgaben werden besprochen. • Rückblick auf die <i>Instagram</i>-Beiträge: <i>Ist das jetzt wirklich gesund sich so zu ernähren? Auf bspw. Kohlenhydrate zu verzichten?</i> • Antwort: <i>Nein. Zu einer ausgewogenen Ernährung gehört es dazu die notwendigen Nährstoffe aufzunehmen. Die Ernährungspyramide gibt dabei gute Hinweise von welchen Lebensmittelgruppen, wie viel am Tag gegessen werden sollte.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • PPP <i>Ernährung</i> 	UG
Stundenende	5 min	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenfassung der Doppelstunde • Verabschiedung 	<ul style="list-style-type: none"> • PPP <i>Ernährung</i> 	UG
Hausaufgabe/didaktische Reserve		<ul style="list-style-type: none"> • Eigenen <i>Instagram</i>-Beitrag erstellen, wie eine richtige ausgewogene Ernährung aussehen könnte. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Instagram</i>-Beitrag Vorlage 	EA

Anhang 2:

Verlaufsplan der zweiten Doppelstunde *Fehlernährung und ihre Folgen*:

Tabelle 2: Verlaufsplan zur zweiten Doppelstunde (*Fehlernährung und ihre Folgen*)

Phase	Dauer	Inhalt	Material/Methode	Sozialform
Einstieg	10 min	<ul style="list-style-type: none">• Begrüßung• Kurze Wiederholung der letzten Unterrichtsstunde + Besprechung der Hausaufgabe.• Überleitung: <i>Wir wissen jetzt, wie eine gesunde Ernährung aussieht. Aber zu welchen Folgen kann es denn bei einer Fehlernährung kommen?</i>		UG

Erarbeitung	50 min	<ul style="list-style-type: none"> • Schüler*innen sollen in Einzel oder Partner*innenarbeit eine PPP zum Thema <i>Fehlernährung und ihre Folgen</i> erstellen. • Dazu bekommen sie eine Anleitung zum Bedienen einer Suchmaschine sowie eine Vorlage für ihre PPP. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Padlet Fehlernährung</i> https://padlet.com/nhuquynhn/uqogbfjxjz2r4y4 	EA oder PA ³
Sicherung	25 min	<ul style="list-style-type: none"> • PPP werden vorgestellt. • Schüler*innen bekommen einen Bewertungsbogen und sollen beurteilen, ob alle Kriterien eingehalten wurden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsblatt <i>Bewertungsbogen für die Präsentation</i> 	UG EA
Stundenende	5 min	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenfassung der Doppelstunde • Verabschiedung 		UG

³ Partner*innenarbeit