

Anhang 2: Arbeitsblatt

Der Einfluss des Belohnungssystems



Alle positiven Erlebnisse werden in einer besonderen Region unseres Gehirns, dem Belohnungszentrum registriert. Es setzt daraufhin den Botenstoff Dopamin frei, der Zufriedenheit, Freude und Glücksgefühle auslöst.¹ Das Belohnungssystem versetzt den Menschen in Handlungsbereitschaft, um Tätigkeiten, die dem Überleben und der Fortpflanzung dienen, auszuführen.² Je größer die Botenstoffmenge ist, desto intensiver sind die positiven Empfindungen. Das Belohnungssystem wird durch zahlreiche Reize und Verhaltensweisen aktiviert, zum Beispiel leckeres Essen, Alkohol oder Sport. Glücksgefühle sind angenehm und motivieren die auslösenden Reize oder Verhaltensweisen erneut zu erleben.³

Arbeitsauftrag

1) Beschreibe die Aufgabe von Dopamin im menschlichen Körper.

2) Nenne 3 Reize / Situationen, die dich immer wieder glücklich machen.

- 1.
- 2.
- 3.

¹ Fokus Biologie BW 7/8 (2016), Cornelsen Schulverlage, S. 142 f.

² Meyer & Bachmann, 2017; Campbell et al., 2011

³ Fokus Biologie BW 7/8 (2016), Cornelsen Schulverlage, S. 142 f.

3a) Beschreibe das Diagramm (Abb. 1).

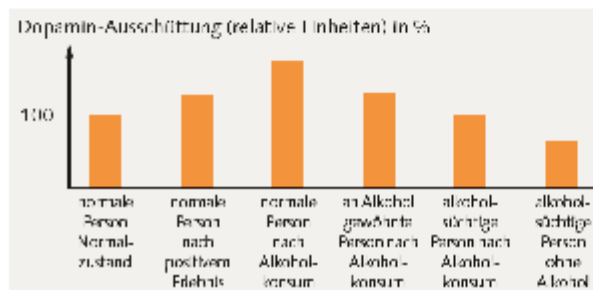


Abb. 1. Dopamin-Ausschüttung bei Personen in unterschiedlichen Situationen⁴

3b) Begründe die unterschiedliche Dopaminausschüttung in dem Diagramm (Abb. 1).

⁴ Fokus Biologie BW 7/8 (2016), Cornelsen Schulverlage, S. 142 f.